

Le violentomètre

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 8 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 18 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|--------------------------------------|---------------------------|-------------|--------------------------|--|-----------------------------------|--|--|--|---|--|--------------------------------------|---|--|--------------------------------------|--|--|
| Respecte les décisions et les goûts | | | | | | T'ignore des jours quand il est en colère | Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose | Rabaisse les opinions et les projets | Se moque de toi en public | Te manipule | Est jaloux en permanence | Contrôle tes sorties, habits, maquillage | Fouille tes textos, mails, applis | Insiste pour que tu envoies des photos intimes | T'isole de ta famille et de tes ami·e·s | Te traite de folle quand tu lui fais des reproches | "Père les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît | Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe | Menace de se suicider à cause de toi | Te touche les parties intimes sans ton consentement | Menace de diffuser des photos intimes de toi | T'oblige à regarder des films pornos | T'oblige à avoir des relations sexuelles | |
| PROFITE Ta relation est saine quand il... | | | | | VIGILANCE, DIS STOP ! Il y a de la violence quand il... | | | | | | | | | | PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand il... | | | | | | | | | |

Dr Véronique THYS Vice -présidente

