

# Le violentomètre

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Respecte tes décisions et tes goûts																								
Accepte les ami·e·s et ta famille	A confiance en soi																							
Est content quand tu le sens éprouvé																								
S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	T'ignore des jours quand il est en colère																							
	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose																							
	Rabaisse tes opinions et tes projets																							
	Se moque de toi en public																							
	Te manipule																							
	Est jaloux en permanence																							
	Contrôle tes sorties, habits, maquillage																							
	Fouille tes textos, mails, appels																							
	T'isole de la famille et de tes ami·e·s																							
	Te traite de folle quand tu lui fais des reproches																							
	"Pète les plombs" lorsque quelque chose dépanne																							
	Te pousse, te tire, te giffe, te secoue, te frappe																							
	Menace de se suicider à cause de toi																							
	Te touche les parties intimes sans ton consentement																							
	Menace de diffuser des photos intimes de toi																							
	T'oblige à regarder des films pornos																							
	T'oblige à avoir des relations sexuelles																							

## PROFITE

Ta relation est saine quand il...

## VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a de la violence quand il...

## PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...

Dr Véronique THYS Vice -présidente

